

## อย. เผยมาตรการกำกับดูแลอาหารที่มีส่วนผสมของกัญชาอย่างเข้มงวด ยึดหลักผู้บริโภคปลอดภัย

อย. เผยมาตรการกำกับดูแลผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชาอย่างเข้มงวดตั้งแต่การผลิต ผลิตภัณฑ์ และโฆษณา เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค

นายแพทย์ไพศาล ดั่นคุ้ม เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ตามที่ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทยและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มีข้อกังวลถึงผลกระทบจากการบังคับใช้ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ พ.ศ. ๒๕๖๕ ทำให้เด็กและวัยรุ่นเข้าถึงกัญชาและผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของกัญชา เช่น อาหารและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของกัญชาได้โดยไม่ผิดกฎหมาย อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเด็กและวัยรุ่นทั้งในระยะสั้นและระยะยาว จึงมีข้อเสนอแนะให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีมาตรการกำกับดูแลนั้น สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ดำเนินการส่งเสริมการพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชาซึ่งมีประวัติการบริโภคเป็นอาหาร เพื่อรองรับนโยบายการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศบนพื้นฐานการคุ้มครองความปลอดภัยผู้บริโภค ซึ่ง อย. และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปฏิบัติตามมาตรการเดียวกัน คือ ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชาที่บรรจุในภาชนะบรรจุพร้อมจำหน่ายจัดเป็นอาหารควบคุมเฉพาะ ต้องกำกับดูแลทั้งก่อนและหลังการอนุญาตอย่างเข้มงวด ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาต ต้องมีความปลอดภัย โดยมีการควบคุมคุณภาพมาตรฐานด้านต่าง ๆ เช่น จุลินทรีย์ก่อโรค สารปนเปื้อน สารพิษตกค้างที่สำคัญ คือ ต้องมีปริมาณ THC ไม่เกินปริมาณที่กฎหมายกำหนดจากการประเมินความปลอดภัย ซึ่งเป็นระดับที่ปลอดภัยในการบริโภค โดยมีผลวิเคราะห์ยืนยัน พร้อมบังคับให้แสดง คำว่า “กัญชา” หรือ “ส่วนของกัญชา” ที่ใช้บนฉลากอย่างชัดเจนในส่วนชื่ออาหารและส่วนประกอบ รวมถึงแสดง คำเตือน และข้อแนะนำในการบริโภค เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้บริโภคในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ดังนั้น ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชาที่ได้รับเลขสารบบอาหาร จะมีความปลอดภัยเมื่อบริโภคตามคำแนะนำ สำหรับการโฆษณาผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชาที่แสดงถึงสรรพคุณ คุณประโยชน์ต่อสุขภาพ ต้องได้รับอนุญาตก่อนทุกราย เพื่อไม่ให้เกิดความเข้าใจผิด หรือส่งเสริมการใช้ในทางที่ไม่ถูกต้อง นอกจากนี้ อย. ยังมีการสุ่มเฝ้าระวังคุณภาพและการแสดงฉลากผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชาให้เป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด ตลอดจนตรวจสอบเฝ้าระวังการโฆษณาสรรพคุณหรือคุณประโยชน์ของอาหาร ไม่ให้เป็นการโฆษณาที่เกินจริงหรือหลอกลวงผู้บริโภค และดำเนินคดีกับผู้ฝ่าฝืนกฎหมาย

เลขาธิการ อย. กล่าวเพิ่มเติมว่า สำหรับผู้บริโภคควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาตถูกต้อง โดยสังเกตฉลากผลิตภัณฑ์อาหาร ต้องแสดงเลขสารบบอาหาร ชื่ออาหารแสดงชื่อส่วนของพืชกัญชาหรือกัญชงหรือสารสกัด แคนนาบิไดออล (CBD) และข้อความ “คำเตือน” ด้วยตัวอักษรขนาดไม่เล็กกว่า ๑.๕ มม. ในกรอบสี่เหลี่ยม สีของตัวอักษรตัดกับสีของพื้นกรอบ และสีกรอบตัดกับสีของพื้นฉลาก ระบุข้อความ “เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน” “หากมีอาการผิดปกติ ควรหยุดรับประทานทันที” “ผู้ที่แพ้หรือไวต่อสาร THC หรือ CBD ควรระวังในการรับประทาน” และ “อาจทำให้ง่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับชี่ ยานพาหนะ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล”

## ตัวอย่างฉลากผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาต

### เครื่องดื่มน้ำกัญชา

ส่วนประกอบ

น้ำใบกัญชา 97% (ใบกัญชา 0.001 %)

น้ำตาล 3%

ปริมาณสุทธิ 200 มล.

ผลิตโดย บริษัท เครื่องดื่ม จำกัด  
บ้านเลขที่ 1 ต.ตลาดขวัญ  
อ.เมือง จ.นนทบุรี

คำเตือน

- เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน
- หากมีอาการผิดปกติ ควรหยุดรับประทานทันที
- ผู้ที่แพ้หรือไวต่อสาร THC หรือ CBD ควรระวังในการรับประทาน
- อาจทำให้ง่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับขี่ ยานพาหนะ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล
- มีสาร THC ไม่เกิน 1.6 มิลลิกรัม ต่อหน่วยบรรจุ
- ไม่ควรบริโภคเกินวันละ 2 ขวด



ขนาดบรรจุภัณฑ์มาตรฐาน

  


หมวดอายุ

รวมทั้ง อย่าหลงเชื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชา อวดอ้างสรรพคุณ คุณประโยชน์ ต่อสุขภาพในทางบำบัดรักษา ทั้งนี้ สามารถตรวจสอบการได้รับอนุญาตได้จากเว็บไซต์ [www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th) หัวข้อ ตรวจสอบผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาต และหัวข้อ สืบค้นข้อมูลใบอนุญาต โฆษณา หากพบเห็นผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ได้มาตรฐานหรือ ไม่ได้ได้รับความปลอดภัยจากการบริโภค ขอให้ ร้องเรียนมาได้ที่ สายด่วน อย. โทร ๑๕๕๖ หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ

\*\*\*\*\*

วันที่เผยแพร่ข่าว 11 มิถุนายน ๒๕๖๕ ข่าวแจก 135 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565